

Pubertät: Gelassen durch stürmische Zeiten



Die Pubertät ist für Eltern wie für Jugendliche eine herausfordernde Zeit. Auch wenn die Teenager die meiste Zeit mit Gleichaltrigen verbringen, sind die Eltern und die Familie weiterhin von grosser Bedeutung. An diesem Abend bekommen Sie Möglichkeiten aufgezeigt, wie Sie mit Ihren Jugendlichen in Beziehung bleiben und gelassener durch diese Phase kommen. Es gilt die Rolle als Erzieherin/Erzieher durch die Rolle als Begleiterin/Begleiter zu ersetzen.

Der Abend widmet sich folgenden Fragestellungen:

- Wie gelingt es, Ihren Teenagern zu vertrauen und Verantwortung zu übergeben?
- Wann sind Grenzen wichtig?
- Wie können Sie Grenzen erfolgreich setzen?
- Wie können Sie konstruktiv mit Konflikten umgehen?
- Pubertät auf Grund neurologischer Erkenntnisse verstehen.

Dienstag, 16. November 2021, 19.30 Uhr
Foyer Schulhaus Regelwiesen Märstetten

Wir freuen uns auf viele interessierte Eltern.

Team Elternbildung Märstetten, Ottoberg und Amlikon-Holzhäusern

Referentin: **Käthi Tanner-Winzeler**, Primarlehrerin, Dipl. Persönlichkeits- und Life Coach ECA, Dipl. Integral Coach ECA, familylab-Seminarleiterin (Jesper Juul), Mutter von zwei erwachsenen Kindern

An dieser Abendveranstaltung ist kein Covid-Zertifikat notwendig. Bitte beachten Sie die Maskenpflicht.